

## Laos i Kambodża

Laos, Bangkok, Vientiane, Luang Prabang, Phnom Penh, Egzotyka, Samolot, BB - Śniadania



### Laos i Kambodża

Bangkok - Vientiane - Luang Prabang - Phnom Penh - Siem Reap

*Od błęgiego Laosu do krainy Khmerów*

Cena: od 4.950 PLN + 800 USD

### Program:

#### Dni 1-2

Przelet z Warszawy do **Bangkoku**. Przejazd do hotelu. Spacer po dzielnicy Banglamphu, w której zobaczymy słynną ulicę Khao San i gdzie odkrywamy pierwsze smaki azjatyckiej kuchni – spróbujemy wszechobecnego, tradycyjnego Pad Thai. Nocleg.

#### Dzień 3

Zwiedzanie najważniejszych zabytków stolicy: Pałac Królewski i Wat Phra Kaew – najświętsze miejsce w Tajlandii, gdzie przechowywana jest figurka Szmaragdowego Buddy oraz Wat Pho z ogromnym 46-metrowym posągiem leżącego Buddy. Następnie całonocny przejazd sypialnym autokarem do stolicy Laosu – **Vientiane**.

#### Dzień 4

Przekroczenie granicy laotańskiej i podróż do Vientiane. Zakwaterowanie w hotelu i spacer do najciekawszych świątyń laotańskiej stolicy – Wat Si Sakhet i Hao Pha Kaew. Następnie zwiedzanie Patuxai – narodowego łuku triumfalnego, zbudowanego na cześć poległych w walce o niepodległość Laosu i jednocześnie najwyższej budowli laotańskiej stolicy, symbolu Laosu – złotej pagody Pha That Luang i oddalonego 25 km od stolicy Buddha Park. Wieczorem kolacja nad Mekongiem, gdzie spróbujemy świeżych, grillowanych ryb, faszerowanych tradycyjnie trawą cytrynową. Po kolacji spacer po największym night market w Vientiane. Nocleg.

#### Dzień 5

Całodniowy przejazd do **Luang Prabang**. Po drodze przerwy na zrobienie zdjęć przepięknych, dziewiczych gór Annamskich oraz obiad. Po przyjeździe do Luang Prabang zakwaterowanie w hotelu. Kolacja nad Mekongiem i spacer na night market przy głównej ulicy miasteczka – Sisavangvong, gdzie warto zaopatrzyć się w przepiękne laotańskie pamiątki. Nocleg.

#### Dzień 6

Poznajemy okolice Luang Prabang. Wczesnie rano wycieczka łodziami po Mekongu do jaskiń Pak Ou. Po zwiedzeniu jaskiń przejazd na wodospady Kuang Si z postojem i lunchem w Mahout Camp –

miejscu, gdzie tresowane są słonie. Tam, po zaprzyjaźnieniu się ze słoniami, ruszymy zobaczyć największy wodospad w Azji Południowo-Wschodniej. Po powrocie do miasta dla chętnych kolacja w tradycyjnym stylu – Lao barbecue. Nocleg.

#### **Dzień 7**

Rano, o wschodzie słońca dla chętnych wyjdzie na obdarowywanie mnichów (Sai Bath). Następnie zwiedzanie okolic Luang Prabang – wodospadu Tad Sae i fakultatywnie Tad Thong, gdzie oczarują nas piękne widoki oraz bogata fauna i flora. Możliwość wzięcia kąpieli ze słoniami. Po powrocie do miasta wejście na widowiskowy zachód słońca na wzgórze Phou Si, z którego rozciąga się niesamowity widok na całe miasteczko i okalające je góry. Czas wolny. Nocleg.

#### **Dzień 8**

Po śniadaniu wyjazd na trekking do wiosek laotańskich mniejszości etnicznych. Wędrówkę rozpoczniemy niezwykle malowniczą drogą, prowadzącą przez strumyki i pola ryżowe. Po dotarciu na szczyt góry, na której położone są wioski grup etnicznych Khmu i Hmong czas na odpoczynek i lokalny lunch. Następnie zwiedzanie sąsiadujących ze sobą wiosek, w których podejrzmy życie wyjątkowo barwnych i ciekawych mniejszości kulturowych. Jedna z wiosek (Khmu) zbudowana jest w całości na palach, druga z kolei, wioska Hmongów, na ubitej ziemi. Można zajrzeć do chat, nawiązać kontakt z mieszkańcami – laotańczycy są bardzo przyjaźni i otwarci. W wiosce Hmongów odwiedzimy typową laotańską szkołę podstawową. Powrót do miasta w godzinach popołudniowych. Po kolacji dla chętnych możliwość wzięcia udziału w laotańskim karaoke. Nocleg.

#### **Dzień 9**

Rano zwiedzanie Pałacu Królewskiego. Około południa wyjazd z Luang Prabang i całodzienny przejazd do Vientiane. Nocleg.

#### **Dzień 10**

Po śniadaniu przelot do **Phnom Penh**. Odpoczynek. Następnie zwiedzanie Pól Śmierci – Choeung Ek. Wieczorem spacer po night market przy głównej promenadzie Preah Sisowath Quay, na którym często organizowane są koncerty na żywo. Powrót do hotelu. Nocleg.

#### **Dzień 11**

Zwiedzanie stolicy Kambodży: Muzeum Toul Sleng – byłe więzienie S-21 stanowiące symbol martyrologii narodu w okresie rządów Pol Pota, następnie (dla chętnych) Royal Palace i Srebrna Pagoda. Czas wolny na zakup pamiątek na Central Market. Po południu przejazd do Siem Reap. Kolacja na Pub Street. Nocleg.

#### **Dzień 12**

Całodziennie zwiedzanie **Angkoru**: Angkor Thom – w tym Bayon, Ta Phrom, następnie Angkor Wat i Phnom Bakheng na którym zobaczymy wspaniałą zachód słońca. Po powrocie spacer do centrum na night market. Nocleg.

#### **Dzień 13**

Dalsze zwiedzanie Angkoru: Banteay Srei i inne okoliczne świątynie. Następnie przejazd nad jezioro Tonle Sap, na którym odwiedzimy jedną z pływających wiosek. Wieczorem powrót do Siem Reap. Nocleg.

#### **Dzień 14**

Całodzienny przejazd do Bangkoku. Nocleg.

#### **Dzień 15**

Zwiedzanie miasta. Wat Arun zwana Świątynią Świtu – jedna z najstarszych i najwyższa świątynia w Bangkoku (108 m), zbudowana w stylu khmerskim. Czeka nas przeprawa promem przez rzekę Menam (Chao Praya). Następnie – w zależności od godziny wylotu – spacer po Chinatown, Wat Tarimit. Wyjazd na lotnisko.

#### **Dzień 16**

Powrót do Polski.

### **Ciekawostki**

- **KALENDARZ** - W Azji Południowo-Wschodniej funkcjonuje kalendarz buddyjski. Era buddyjska to okres chronologiczny liczony od śmierci Siddharthy Gautamy zwanego Buddą, która miała miejsce w roku 544 p.n.e., co oznacza, że nasz rok 2018 w odwiedzanych Państwach będzie rokiem 2562.
- **NOWY ROK** - Nowy rok w państwach buddyzmu Theravada świętuje się w kwietniu podczas 3-dniowego festiwalu wody Songkran. Rozpoczyna się on wraz z chwilą przejścia słońca ze

znaku Ryb do znaku Barana. W tym czasie buddyści odwiedzają świątynie, aby dokonać rytualnego obmycia posągów Buddy. Jest to symbol zmywania z siebie grzechów i niepowodzeń. Użycie wody w czasie Songkranu jest o wiele intensywniej praktykowane przez młodych ludzi, którzy podczas święta urządzają na ulicach prawdziwy śmigus dyngus!

- **KLIMAT** - Klimat monsunowy, co oznacza, że od końca maja do końca października trwa pora gwałtownych deszczy tropikalnych, zaś od grudnia do kwietnia pora sucha z wysokimi temperaturami.
- **OBДАРOWYWANIE MNICHÓW** - Mnisi buddyjscy na własność posiadać mogą tylko szatę i misę żebraczą - utrzymują się wyłącznie z jałmużny. Codziennie o wschodzie słońca opuszczają swoje klasztory, by wyruszyć boso na ulice miast po dary - najczęściej są nimi ryż, owoce, środki higieny osobistej i drobne pieniądze. Każdy wierny może obdarować mnichów i zyskać sobie tym samym ich modlitwy oraz pomyślność i przychyłność buddów.
- **ANGKOR** - Angkor w czasach swojej świetności (w średniowieczu) był największym miastem świata, liczącym ponad milion mieszkańców. Dla porównania, w tym samym czasie, w królewskim Krakowie mieszkało 12 tysięcy osób, a w Rzymie zaledwie 30 tysięcy. Angkor według archeologów jest największym kompleksem miejskim ery preindustrialnej. Infrastruktura miasta, w tym drogi i kanały, rozpościerała się na przestrzeni ponad 1000 km<sup>2</sup>. Średniowieczny Angkor zajmował zatem podobny obszar co dzisiejsze Los Angeles.
- **KUCHNIA** - Kuchnia Azji Południowo-Wschodniej jest bardzo aromatyczna i piekielnie ostra. Dominują w niej świeże zioła - chilli, czosnek, galangal, kolendra. Podstawą diety jest ryż hodowany w wielu odmianach. Najbardziej popularnym jest tzw. sticky rice - ryż kleisty. Spotkać można również bardzo oryginalne potrawy i przekąski, jak np. galareta ze świeżej wieprzowej krwi czy suszona na słońcu bawola skóra.

#### Cena zawiera:

- **przełot** samolotem Warszawa - Bangkok - Warszawa,
- **przełot** samolotem (wewnętrzny) Vientiane - Phnom Penh,
- **wizy** - kambodżańska oraz laotańska,
- **transport** lokalnymi środkami transportu w Tajlandii, Laosie i Kambodży,
- **zakwaterowanie** 12 noclegów w hotelach oraz 1 nocleg w autobusie sypialnym,
- **wyżywienie** śniadania, lunch w trakcie wycieczki na wodospady Kuang Si, kolacja "Lao Barbecue", lunch podczas trekkingu do wioski mniejszości etnicznych Khmu i Hmong,
- **bilety wstępu** do zwiedzanych obiektów,
- **opiekę pilota** na całej trasie wycieczki,
- **opiekę przewodników** lokalnych,
- **ubezpieczenie** KL, CP, NNW, bagaż podróżny firmy Signal Iduna S.A.

#### Cena nie zawiera:

- **wyżywienia** - (poza śniadaniem) ok. 20 USD dziennie. Pilot wskaże Państwu polecane restauracje i pomoże w wyborze menu,
- **wydatków własnych,**
- **kosztów realizacji programu** - 800 USD (płatne przewodnikowi po przylocie).

#### Uwagi:

- **dopłata** do pokoju 1-osobowego - 720 PLN,
- **zapytaj** w biurze o wymagania związane z przepisami wjazdowymi odwiedzanych państw oraz zalecane szczepienia
- **Waluta**  
Riel kambodżański (KHR)  
1 riel = 100 senów

1 USD = ok. 4000 KHR

- **Czas lokalny**

GMT +7

Brak czasu letniego.

- **Dokumenty podróży (wiza)**

Paszport musi być ważny co najmniej 6 miesięcy od daty zakończenia imprezy. Wiza wydawana jest na przejściu granicznym.

- **Zalecane szczepienia**

WZW A i B, BTP (błonica, tężec, polio), dur brzuszny

- **Czas przelotu**

ok. 12 h

- **Język**

Język khmerski/laotański. Czasem można porozumieć się po angielsku i francusku.

- **Napięcie elektryczne**

230 V / 50 Hz

Typ gniazdka: A, C, G

(takie jak w Polsce)

### Dostępne terminy:

Termin	Cena
26-01-2019 - 10-02-2019	5130 PLN
30-11-2019 - 15-12-2019	5130 PLN
12-01-2019 - 27-01-2019	7200 PLN
23-02-2019 - 10-03-2019	5000 PLN
30-03-2019 - 14-04-2019	5000 PLN
26-10-2019 - 10-11-2019	4950 PLN